

Syksy 2023	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
<b>VKO</b>  <b>32</b> <b>38</b> <b>45</b> <b>51</b>	Quornviilokkia (*, A, ILM, L)  Broileriviilokkia (*, A, G, L)  Höyrytettyä kauraa (*, A, L, M, Veg)	Kasvispuikkoja (A, ILM, L, M, Veg)  Kalapuikkoja (*, A, L, M)  Tartarkastiketta (A, L) Perunasosetta (*, A, G, ILM, L) Herneitä (G, L, M, Veg)	Soija-makaronipataa (*, A, ILM, L, M, Veg)  Kalkkunabolognesea (*, G, ILM, L, M, VS)  Täysjyvämakaronia (*, A, ILM, L, M, Veg)	Ohrapuuroa (*, A, L)  Mehukeittoa (G, L, M, Veg)  <b>Omenapiirakka (A, L)</b> <b>Kanelikermavaahto (A, G, L)</b>	Härkäpapu-makaronilaatikka (*, A, ILM, L)  Jauheliha-makaronilaatikka (*, A, L)  Tomaattiketsuppia (G, L, M, Veg)
<b>33</b> <b>39</b> <b>46</b>	Butter Mifua (*, A, G, ILM, L, VS)  Butter Chicken (*, A, G, L)  Höyrytettyä tummaa riisiä (*, G, L, M, Veg)	Limonello pastavuoka (A, ILM, L, VS)  Jauheliyhapyöryköitä (A, L, M) Ruskeaa kastiketta (A, ILM, L) Keitetyjä perunoita (*, A, G, ILM, L, M, Veg)	Kasvispyöryköitä (*, A, G, ILM, L, M) Tzatsikia (A, G, ILM, L, VS) Perunasosetta (*, A, G, ILM, L)  Pikkelssi-pastasalaattia (A, L, M, Veg)	Juussosekeittoa (*, A, G, ILM, L)  Kermaista lohi-seitikeittoa (*, A, G, ILM, L)  <b>Mustaherukka-vispipuuro (A, L, M, Veg)</b>	Chili sin carnea (*, A, ILM, L, M, Veg)  Broileri-papupataa (*, A, ILM, L, M)  Höyrytettyä tummaa riisiä (*, G, L, M, Veg)  Persilja-porkkanoita (G, L, M, Veg)
<b>34</b> <b>40</b> <b>47</b>	Juurespataa (*, A, G, ILM, L, M, Veg)  Tomaattista jauhelihakastiketta (*, A, L, M)  Keitetyjä perunoita (*, G, ILM, L, M, Veg)	Mausteista kasvis-perunalaatikka (A, G, ILM, L)  Tilli-jogurttikastiketta (*, A, ILM, L) Perunasosetta (*, A, G, ILM, L) Herneitä (G, L, M, Veg)	Kasvisnakkistroganoffia (*, A, G, ILM, L, M, Veg)  Keitetyjä nakkeja (G, L, M) Perunasosetta (*, A, G, ILM, L) Sinappia (A, G, L, M, Veg) Tomaattiketsuppia (G, L, M, Veg)	Mausteista soija-currykeittoa (*, A, G, ILM, L, M, Veg, VS)  Broileri-kookoskeittoa (*, A, G, ILM, L, M)  <b>Mangorahka (A, G, L)</b>	Kasvis-kikhemelasagnettea (*, A, ILM, L)  Kirjolahilasagnettea (*, A, ILM, L)
<b>35</b> <b>41</b> <b>48</b>	Shahi Paneer (*, A, G, ILM)  Broileria currykastikkeessa (*, A, G, L)  Höyrytettyä tummaa riisiä (*, G, L, M, Veg)	Juurespihvejä (*, A, G, ILM, L, M, Veg) Hauskat kalapihvit (A, ILM, L, M)  Tilli-jogurttikastiketta (*, A, ILM, L) Perunasosetta (*, A, G, ILM, L) Herneitä (G, L, M, Veg)	Pinaattiohukaisia (A, L) Puolukkahilloa (A, L, M, Veg) Perunasosetta (*, A, G, ILM, L)  Chimichurri-pastasalaattia (A, L, M, Veg, VS)	Porkkanasosekeittoa (*, A, G, ILM, L) Raejuustoa (A, G, L)  Jauheliha-kasviskeittoa (*, A, G, ILM, L, M)  <b>Suklaakiisseli (A, G, L)</b> <b>Kermavaahtoa (A, G, L)</b>	Margherita-makaronilaatikka (A, ILM, L)  Broileri-pastavuokaa (*, A, ILM, L)  Tomaattiketsuppia (G, L, M, Veg)
<b>36</b> <b>43</b> <b>49</b>	Kasvispyttipannua (*, A, ILM, L, M, Veg)  Pyttipannua (G, ILM, L, M)	Porkkanapihvejä (A, G, ILM, L, M)  Kalapyöryköitä (*, A, G, ILM, L, M)  Ruohosipuli-jogurttikastiketta (*, A, ILM, L) Perunasosetta (*, A, G, ILM, L)	Kasviscurrya (*, A, ILM, L, M, Veg)  Broileria hedelmäkastikkeessa (*, A, G, L)  Höyrytettyä kauraa (*, A, L, M, Veg)	Riisipuuroa (A, G, L)  Mehukeittoa (G, L, M, Veg)  <b>Mustikkamousse (A, G)</b>	Soija-kasvistäytettä (*, A, G, ILM, L, M, Veg, VS) Broileritäytettä (*, A, G, L, M)  Täysjyvävehnätortilla (A, L, M, Veg) Laktoositonta kermaviiliä (A, G, L)
<b>37</b> <b>44</b> <b>50</b>	Jogurttista linssi-kasvismuhennosta (*, A, G, ILM, L, VS)  Tonnikalakastiketta (*, A, ILM, L)  Täysjyvämakaronia (*, A, ILM, L, M, Veg)	Punajuurikroketteja (*, G, ILM, L, M, Veg)  Broileripyöryköitä (*, A, L, M, VS) Currykastiketta (*, A, L) Perunasosetta (*, A, G, ILM, L) Höyrytettyä parsakaalia (*, G, L, M, Veg)	Soija-kasvisbolognesea (*, A, G, ILM, L, M, Veg) Täysjyvämakaronia (*, A, ILM, L, M, Veg)  Perunasalaattia (A, L, M, Veg)	Kurpitsasosekeittoa (*, A, G, ILM, L, VS)  Broileri-kasviskeittoa (*, A, G, ILM, L, M)  <b>Mansikkariisiä (A, G, L)</b>	Vöner-linssikastiketta (*, A, ILM, L, M, Veg, VS)  Kebab-kasviswokkia (*, A, G, L, M)  Höyrytettyä tummaa riisiä (*, G, L, M, Veg)

Ruokalistamuutokset ovat mahdollisia. Päivän ruokalistan löydät ravintolan linjastosta.

VL = Vähälaktoosinen

L = Laktoositon

G = Gluteeniton

M = Maidoton

\* = Voi hyvin

A = Sisältää allergeenia

Veg = Vedaaniruoka

VS = Sisältää tuoretta valkosipulia