

| Kevät 2024 | Maanantai | Tiistai | Keskiviikko | Torstai | Perjantai |
|--|---|---|--|---|---|
| VKO 2 8 15 21 | Ratatouillea (*, A, G, ILM, L, M, Veg, VS) Tomaattista jauhelihakastiketta (*, A, L, M) Höyrytettyä perunaa (*, G, ILM, L, M, Veg) | Härkäpapukiusausta (*, A, G, ILM, L) Broilerikiusausta (*, A, G, L) | Porkkanapihvejä (A, G, ILM, L, M) Harissa-jogurttikastiketta (*, A, G, ILM, L) Uunimakkaraa (*, A, G, L, M) Perunasosetta (*, A, G, ILM, L) Sinappia ja ketsuppia (*, A, G, L, M, Veg) | Riisipuuroa (*, A, G, L) Mehukeittoa (G, L, M, Veg) Puolukkavispipuuroa (A, L, M, Veg) | Kasvis-pastavuokaa (*, A, ILM, L) Tonnikala-pastavuokaa (*, A, ILM, L) |
| 3 9 16 22 | Quornia currykastikkeessa (*, A, G, ILM, L) Broileria currykastikkeessa (*, A, G, L) Höyrytettyä tummaa riisiä (*, G, L, M, Veg) | Mausteista kasvis-perunalaatikkoa (*, A, G, ILM, L) Chimichurri-pastasalaattia (A, L, M, Veg, VS) | Rapeita kasvispuikkoja (*, G, L, M, Veg) Hauskat kalapihvit (A, ILM, L, M) Ruohosipuli-jogurttikastiketta (*, A, G, ILM, L) Perunasosetta (*, A, G, ILM, L) | Juustoista juuressosekeittoa (*, A, G, ILM, L) Jauheliha-kasviskeittoa (*, A, G, ILM, L, M) Kuningatarkiisseliä (A, G, L) Kermavaahtoa (A, G, L) | Kasvispyttipannua (*, A, ILM, L, M, Veg) Pyttipannua (G, L, M) Sinappia (*, A, G, L, M, Veg) Tomaattiketsuppia (G, L, M, Veg) |
| 4 11 17 | Vöner-linssikastiketta (*, A, ILM, L, M, Veg, VS) Kebab-kasviswokkia (*, A, G, L, M) Höyrytettyä tummaa riisiä (*, G, L, M, Veg) | Pinaattiohukaisia (A, L) Puolukkahilloa (A, G, L, M, Veg) Perunasosetta (*, A, G, ILM, L) Kikherne-pastasalaattia (A, L, M, Veg) | Tomaatti-vuohenjuustokastiketta (*, A, G, ILM, L, VS) Savukirjolohikastiketta (*, A, G, ILM, L) Täysjyvämakaronia (*, A, ILM, L, M, Veg) | Kasvis-hernekeittoa (*, A, G, ILM, L, M, Veg) Hernekeittoa (*, A, G, ILM, L, M) Ohukaisia (A) Sekamarjahilloa (G, L, M, Veg) | Kikherne-bataattipataa (*, A, ILM, L, M, Veg, VS) Höyrytettyä tummaa riisiä (*, G, L, M, Veg) Jauhelihalasagnettoa (*, A, ILM, L, VS) |
| 5 12 18 | Punajuurikroketteja (*, G, ILM, L, M, Veg) Broileripyöryköitä (*, A, L, M, VS) Currykastiketta (*, A, ILM, L) Keitetyjä perunoita (*, G, ILM, L, M, Veg) | Härkistä tikka masala (*, A, G, ILM, L, VS) Höyrytettyä tummaa riisiä (*, G, L, M, Veg) Tonnikalakastiketta (*, A, ILM, L) Luomutäysjyväkierrepasta a (*, A, ILM, L, M, Veg) | Parsakaali-herkkusienivuokaa (*, A, ILM, L, M, Veg) Carbonarakastiketta (*, A, G, ILM, L) Täysjyvämakaronia (*, A, ILM, L, M, Veg) | Luomufu-kasviskeittoa (*, A, G, ILM, L, M, Veg) Meksikolaista jauhelihakeittoa (*, A, L, M) Mustikkapiirakka (A, L) Vaniljakastike (A, G, L) | Margherita-makaronilaatikkoa (A, L) Tomaattiketsuppia (G, L, M, Veg) |
| 6 13 19 | Keltaista soija-kasviskastiketta (*, A, G, ILM, L, VS) Juustoista broileri-paprikastiketta (*, A, G, L) Täysjyvämakaronia (*, A, ILM, L, M, Veg) | Limonello pastavuoka (A, ILM, L, VS) Jauheliha-makaronilaatikkoa (*, A, L) Tomaattiketsuppia (G, L, M, Veg) | Chili con vege (*, A, ILM, L, M, Veg, VS) Broileri-papupataa (*, A, ILM, L, M) Höyrytettyä tummaa riisiä (*, G, L, M, Veg) | Luomuohrasuurimopuuroa (A, ILM, L) Omenakeittoa (G, L, M, Veg) Marjarahka (A, G, L) | Kasvispyöryköitä (*, A, G, ILM, L, M) Kalapuikkoja (*, A, L, M) Tilli-jogurttikastiketta (*, A, G, ILM, L) Perunasosetta (*, A, G, ILM, L) |
| 7 14 20 | Butter Mifua (*, A, ILM, L, VS) Butter Chicken (*, A, G, L) Ohrahelmiliskettä (*, A, ILM, L, M, Veg) | Halloumi-kasvispataa (*, A, ILM) Keitetyjä perunoita (*, G, ILM, L, M, Veg) Nyhtökalaria teriyakikastikkeessa (*, A, G, ILM, L, M) Höyrytettyä tummaa riisiä (*, G, L, M, Veg) | Friteeratutuja falafeileita (A, ILM, L, M, Veg, VS) Jauhelihapyyryköitä (A, L, M) Tomaattisalsaa (*, A, G, ILM, L, M, Veg) Paahdettua perunaa (*, G, ILM, L, M, Veg) | Porkkanasosekeittoa (*, A, G, ILM, L) Kermaista lohi-seitikeittoa (*, A, G, ILM, L) Mansikkamousse (A, G, L) | Soija-kasvisbolognesea (*, A, G, ILM, L, M, Veg) Luomutäysjyväpenne-pastaa (*, A, ILM, L, M, Veg) |

Ruokalistamuutokset ovat mahdollisia, kysyähän lisätietoja henkilökunnaltamme. Teemapäivistä tiedotamme aina viikkoruokalistalla. Päivän ruokalistan löydät ravintolan linjastosta.

VL = Vähälaktoosinen

L = Laktoositon

G = Gluteeniton

M = Maidoton

* = Voi hyvin

A = Sisältää allergeenia

Veg = Vegaaniruoka

VS = Sisältää tuoretta valkosipulia