

Syksy 2024	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
VKO 32 38 45 51	Kasvis-juustopataa (*, A, G, ILM, L) Jauhelihakastiketta (*, A, G, L) Keitetyjä perunoita (*, G, ILM, L, M, Veg)	Kasviskuisausta (*, A, G, ILM, L) Tonnikala-pastavuokaa (*, A, ILM, L)	Marokkolaisia kasvispihvejä (*, G, ILM, L, M, Veg) Tzatsiki-jogurttikastiketta (*, A, G, L, VS) Uunimakkaraa (*, A, G, L, M) Perunasosetta (*, A, G, ILM, L) Sinappia ja tomaattiketsuppia (G, L, M, Veg)	Kasvisosekeittoa (*, A, G, ILM, L) Broileri-kookoskeittoa (*, A, G, ILM, L, M)	Kasvis-quorn-nuudeliuukaa (*, A, ILM, L)
33 39 46	Shahi Paneer (*, A, G, ILM) Broileria currykastikkeessa (*, A, G, L) Höyrytettyä tummaa riisiä (*, G, L, M, Veg)	Mausteista kasvis-perunalaatikkaa (*, A, G, ILM, L)	Rapeita kasvispuikkoja (*, G, L, M, Veg) Kalapyöryköitä (*, A, G, ILM, L, M) Perunasosetta (*, A, G, ILM, L) Ruohosipuli-jogurttikastiketta (*, A, G, ILM, L)	Luomuohtasuorimo-puuroa (A, ILM, L) Omenakeittoa (G, L, M, Veg)	Härkäpappaprikatäytettä (*, A, ILM, L, M, Veg) Broileritäytettä (*, A, G, L, M) Täysjyvävehnätortilla (A, L, M, Veg) Kermaviiliä (A, G, L) Tomaattisalsaa (A, G, ILM, L, M, Veg)
34 40 47	Tomaattista seitankastiketta (*, A, ILM, L, M, Veg, VS) Tomaattista kebabkastiketta (A, G, L, M, VS) Höyrytettyä tummaa riisiä (*, G, L, M, Veg)	Pinaattiohukaisia (A, ILM, L) Perunasosetta (*, A, G, ILM, L) Puolukkahilloa (A, G, L, M, Veg)	Tomaatti-vuohenjuustokastiketta (*, A, G, ILM, L, VS) Savukirjolohikastiketta (*, A, G, ILM, L) Täysjyvämakaronia (*, A, ILM, L, M, Veg)	Kasvis-hernekeittoa (*, A, G, ILM, L, M, Veg) Hernekeittoa (*, A, G, ILM, L, M)	Kikherne-bataattipataa (*, A, ILM, L, M, Veg, VS) Höyrytettyä tummaa riisiä (*, G, L, M, Veg) Broilerikuisausta (*, A, G, L)
35 41 48	Punajuurikroketteja (*, G, ILM, L, M, Veg) Broileripyöryköitä (*, A, L, M, VS) Höyrytettyä tummaa riisiä (*, G, L, M, Veg) Currykastiketta (*, A, ILM, L)	Kunyt - kurkumaseitankastiketta (*, A, ILM, L, M, Veg) Höyrytettyä tummaa riisiä (*, G, L, M, Veg) Tonnikalakastiketta (*, A, ILM, L) Luomutäysjyväkierrepasta (*, A, ILM, L, M, Veg)	Kasvisnakkikastiketta (*, A, G, ILM, L, M, Veg) Makkarakastiketta (*, A, G, L, M) Keitetyjä perunoita (*, A, G, ILM, L, M, Veg)	Riisipuuroa (*, A, G, L) Omenakeittoa (G, L, M, Veg)	Margherita-makaronilaatikkaa (A, L) Burgerpastaa (A, L)
36 43 49	Kasviksia ja soijapalaa teriyakikastikkeessa (*, A, G, ILM, L, M, Veg) Broileria Kung Po (*, A, G, ILM, L, M, VS) Höyrytettyä tummaa riisiä (*, G, L, M, Veg)	Välimeren halloumi-makaronivuokaa (*, A, ILM, L, VS) Jauhelihamakaronilaatikkaa (*, A, L) Tomaattiketsuppia (G, L, M, Veg)	Madras Tofu (*, A, ILM, L, M, Veg, VS) Höyrytettyä tummaa riisiä (*, G, L, M, Veg)	Tom Kha Gai -soijapalakeittoa (A, G, ILM, L, M, Veg) Nakkikeittoa (*, A, G, L, M)	Kasvispyöryköitä (*, A, G, ILM, L, M) Kalapuikkoja (*, A, L, M) Perunasosetta (*, A, G, ILM, L) Tilli-jogurttikastiketta (*, A, G, ILM, L)
37 44 50	Butter Mifua (*, A, ILM, L, VS) Butter Chicken (*, A, G, L) Höyrytettyä tummaa riisiä (*, G, L, M, Veg)	Halloumi-kasvispataa (*, A, ILM) Keitetyjä perunoita (*, G, ILM, L, M, Veg) Tonnikalakuisausta (*, A, G, ILM, L)	Tex Mex-kasvispyöryköitä (A, G, ILM, L, M, Veg) Tomaattisalsaa (*, A, G, ILM, L, M, Veg) Jauhelihapyöryköitä (A, L, M) Ruskeaa kastiketta (*, A, L) Perunasosetta (*, A, G, ILM, L)	Porkkanasosekeittoa (*, A, G, ILM, L) Kermaista lohiseitikeittoa (*, A, G, ILM, L)	Soija-kasvisbolognesea (*, A, G, ILM, L, M, Veg) Keitetyjä perunoita (*, G, ILM, L, M, Veg)

Ruokalistamuutokset ovat mahdollisia, kysythän lisätietoja henkilökunnaltamme.

Teemapäivistä tiedotamme aina viikkoruokalistalla. Päivän ruokalistan löydät ravintolan linjastosta.

VL = Vähälaktoosinen

L = Laktoositon

G = Gluteeniton

M = Maidoton

* = Voi hyvin

A = Sisältää allergeenia

Veg = Vegaaniruoka

VS = Sisältää tuoretta valkosipulia