

Syksy 2026	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
VKO 33 39 46 52	Madras Tofu (* , A, G, ILM, L, M, Veg) Tulista ja aromaattista kanacurrya - Madras Chicken (* , A, G, ILM, L) Tummaa riisiä (* , G, L, M, Veg)	Kasvisnakkeja (G, ILM, L, M, Veg) Uunimakkaraa (* , A, G, L, M) Perunamuusia (* , A, G, ILM, L) Sinappia (A, G, L, M, Veg) Tomaattiketsuppia (G, L, M, Veg)	Chili sin carnea (* , A, ILM, L, M, Veg) Tummaa riisiä (* , G, L, M, Veg) Perinteistä jauheliha-kastiketta (* , A, L, M) Keitettyjä perunoita (* , A, G, ILM, L, M, Veg)	Tomaatti-linssikeittoa (* , A, G, ILM, L, VS) Paahdettuja siemeniä (G, L, M, Veg) Täyteläistä kalakeittoa (* , A, G, ILM, L)	Juustoista lasagnetta (* , A, ILM, L, VS) Nakkikeittoa (* , A, G, L, M)
34 40 47	Jeeralla ja korianterilla maustettua vönerpataa (* , A, ILM, L, M, Veg, VS) Kebabkastiketta (* , G, L, M) Tummaa riisiä (* , G, L, M, Veg)	TexMex kasvis- perunavuokaa (* , A, G, ILM, L)	Kasvis-tofu-nuudelivuokaa (* , A, ILM, L, M, Veg) Broileri-nuudelivuoka (* , A, ILM, L, M)	Porkkanapihvejä (A, G, ILM, L, M) Hauskat kalapihvit (A, ILM, L, M) Tartarjogurttia (* , A, G, L) Perunamuusia (* , A, G, ILM, L)	Bataattikeittoa (* , A, G, L) Paahdettuja siemeniä (A, G, L, M, Veg) Nakkikeittoa (* , A, G, L, M)
35 41 48	Quornia currykastikkeessa (* , A, G, ILM, L) Broileria currykastikkeessa (* , A, G, L) Tummaa riisiä (* , G, L, M, Veg)	Pinaattiohukaisia (A, ILM, L) Puolukkaa (A, G, L, M, Veg) Perunamuusia (* , A, G, ILM, L) Raejuustoa (A, G, L)	Kasvishernekeittoa (* , A, G, ILM, L, M, Veg) Hernekeittoa (* , A, G, ILM, L, M)	Tomaattista vuohenjuustokastiketta (* , A, G, ILM, L) Savukirjoholikastiketta (* , A, G, ILM, L) Luomutäysjyväpastaa (* , A, ILM, L, M, Veg)	Kasviskiusausta (* , A, G, ILM, L) Broilerikiusausta (* , A, G, L)
36 43 49	Kasvisnakkikastiketta (* , G, ILM, L, M, Veg) Makkarakastiketta (* , A, L, M) Keitettyjä perunoita (* , A, G, ILM, L, M, Veg)	Vegaanista burgerpastaa (* , A, ILM, L, M, Veg) Burgerpastaa (* , A, L)	Punajuurikroketteja (* , G, ILM, L, M, Veg) Broileripyöryköitä (* , A, L, M, VS) Currykastiketta (* , A, ILM, L) Tummaa riisiä (* , G, L, M, Veg)	Kasvislasagnetta (A, ILM, L) Tonnikala- pinaattilasagnetta (* , A, L)	Riisipuuroa (A, G, L) Mehukiisseliä (G, L, M, Veg) Kevyttä Edamjuustoa (* , A, G, L)
37 44 50	Kasvispuikkoja (A, ILM, L, M, Veg) Sitruuna-aiolia (A, G, ILM, L, M, Veg, VS) Perunamuusia (* , A, G, ILM, L)	Soija-makaronilaatikkoo (A, ILM, L) Jauheliha- makaronilaatikkoo (* , A, L) Tomaattiketsuppia (G, L, M, Veg)	Juustoista parsakaalisosekeittoa (* , A, G, ILM, L) Nakkikeittoa (* , A, G, L, M)	Porkkananappeja (A, G, ILM, L, M, Veg) Kala-kasvispyöryköitä (* , A, G, ILM, L) Ruohosipulijogurttia (* , A, G, ILM, L) Perunamuusia (* , A, G, ILM, L)	Härkis-paprika- maissitäytettä (* , A, G, ILM, L, M, Veg) Jauhelihatäyte meksikolaisittain (* , A, L, M, VS) Täysjyvävehnätortillaa (A, L, M, Veg) Tomaattisalsaa (* , A, G, ILM, L, M, Veg)
38 45 51	Kasvisbolognesea (* , A, G, ILM, L, M, Veg) Jauhelihabolognesea (* , G, ILM, L, M) Luomutäysjyväpastaa (* , A, ILM, L, M, Veg)	Kasvispyttipannua (* , A, ILM, L, M, Veg) Pyttipannua (G, ILM, L, M) Tomaattiketsuppia (G, L, M, Veg) Sinappia (A, G, L, M, Veg)	Bataattikeittoa (* , A, G, L) Aasialaista broilerikeittoa (* , A, G, ILM, L, M)	Linssi-perunalaatikkoo (* , A, L, M, Veg) Tonnikalakiusausta (* , A, G, ILM, L)	Margherita- makaronilaatikkoo (A, L) Tomaattiketsuppia (G, L, M, Veg)

**Ruokalistamuutokset ovat mahdollisia, kysythän lisätietoja henkilökunnaltamme.
Teemapäivistä tiedotamme aina viikkoruokalistalla.
Päivän tuoteselosteen löydät aina ravintolan linjastosta.**

VL = Vähälaktoosinen L = Laktoositon G = Gluteeniton M = Maidoton
A = Sisältää allergeenia Veg = Vegaaniruoka VS = Sisältää tuoretta valkosipulia *= Sydänmerkki